

# Psychomotricité & Déficience intellectuelle

J'ai besoin de nombreuses répétitions afin d'acquérir de nouvelles compétences

J'ai besoin de manipuler les matériaux pour mieux comprendre et retenir leur fonctionnalité

J'aime répéter les mêmes jeux et mouvements et les varie rarement

J'ai des difficultés pour communiquer avec mon entourage et exprimer mes besoins et désirs



## Quand consulter en psychomotricité ?

- ✓ Retard du développement intellectuel
- ✓ Troubles du développement psychomoteur (motricité globale et fine, tonus, espace et temps, latéralité)
  - ✓ Troubles de l'attention
- ✓ Troubles de l'image du corps
- ✓ Troubles socio-émotionnels

# Que fait-on en psychomot' ?

Le psychomotricien va mettre en avant les capacités et les compétences de son patient dans le but de favoriser l'estime de soi. Il va utiliser de nombreux médias afin d'aider la personne à évoluer au niveau moteur, cognitif, affectif et relationnel.

**Activités sensori-motrices** : parcours, piscine, forêt

**Activités plastiques** : dessin, peinture et bricolage

**Relaxation active** : massages, yoga, snoezelen

**Activités manuelles** : culinaires, activités de motricité fine

**Activités à médiation animale**



## Qui peut m'aider ?

- ✓ Cabinets privés
- ✓ Service de Rééducation Précoce
  - ✓ SIPO
  - ✓ ONE
  - ✓ APEMH
- ✓ Centre pour le développement intellectuel
  - ✓ Ligue HMC

La prise en charge en psychomotricité s'inscrit toujours dans une dynamique pluri-disciplinaire !



Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant ou contactez-nous par mail : [alpd.comite@gmail.com](mailto:alpd.comite@gmail.com)

